

JEDILNIK – ŠOLA : 4. 12. 2023 – 8. 12. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 12.	orehov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , tri žita s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelenja solata
TOREK, 5. 12.	bombetka ^(1A) , salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha mesna lasanja ^(1A,2,3) , solata rdeče pese
SREDA, 6. 12.	miklavž ^(1A,3) , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , dunajski puranji zrezek ^(1A, 2) peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 7. 12.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	matevž, pečnica, kislo zelje
PETEK, 8. 12.	pirin kruh ^(1A, 1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A,2,3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 4. 12. 2023 – 8. 12. 2023

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 4. 12.	orehov rogljiček ^(1A,8) , rižev napitek, sadež	BG kruh, umešano jajce, rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , tri žita s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelenja solata	goveja juha, riž s teletino in zelenjavo, zelenja solata
TOREK, 5. 12.	bombetka ^(1A) , salama, paradižnik, čaj	BG bombetka, salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha, testenine z mesno polivko ^(1A) , solata rdeče pese	zelenjavna juha, BG testenine z mesno polivko, solata rdeče pese
SREDA, 6. 12.	prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	BG koruzni kosmiči, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru peteršiljev krompir, solata svežega zelja	korenčkova juha, puranji zrezek na žaru peteršiljev krompir, solata svežega zelja
ČETRTEK, 7. 12.	pisan kruh ^(1A) , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	BG pisan kruh , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	matevž , pečnica, kislo zelje	matevž , pečnica, kislo zelje
PETEK, 8. 12.	pirin kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec na riževem napitku ^(1A)	enolončnica – boranja z mesom, BG kruh, BG carski praženec na riževem napitku

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 4. 12. 2023 – 8. 12. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 4. 12.	ajdov kruh ^(1A,8) - 80 g (40 OH), umešano jajce ⁽²⁾ , čaj	goveja juha ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), rjavi neoluščeni riž s teletino in zelenjavo ^(1A) (več mesa) – 300 g (30 OH) zelenja solata
TOREK, 5. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) – 200 ml (5 OH), polnozrnate testenine ^(1A) – 120 g (30 OH), mesna polivka ^(1A) , mešana solata
SREDA, 6. 12.	miklavž ^(1A,3) - 60 g (30 OH) , navaden jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH), čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) – 200 ml (15 OH), puranji zrezek na žaru, peteršiljev kuhan krompir – 200 g (30 OH), solata svežega zelja
ČETRTEK, 7. 12.	ajdov kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	pečnica, kuhan krompir – 200 g (30 OH) kuhan fižol v zrnju – 100 g (10 OH), kislo zelje
PETEK, 8. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , čaj	boranja z mesom ^(1A) – 250 g (30 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.