

**JEDILNIK – ŠOLA : 27. 11. 2023 – 1. 12. 2023**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 27. 11.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zelena solata
TOREK, 28. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 29. 11.	čokolino ^(1A,3, 8) , sadež	goveja juha ^(1A, 2) , pečen svinjski hrbet v omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje v solati
ČETRTEK, 30. 11.	kajzerica ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
PETEK, 1. 12.	graham kruh ^(1A) , pašteta Argeta ⁽³⁾ , paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**DIETNI JEDILNIK : 27. 11. 2023 – 1. 12. 2023**

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 27. 11.	polbeli kruh ^(1A) , šunkarica, sadež, čaj	BG kruh, šunkarica, sadež, čaj	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , zelena solata	bučkina juha, beef stroganov, BG polenta, zelena solata
TOREK, 28. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	BG kruh, marmelada, sadež, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , mesni polpet ^(1A) , tlačen krompir, rdeča pesa v solati	česnova kremna juha, mesni polpet, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 29. 11.	ajdov kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	BG kruh, kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	goveja juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet v omaki, dušen riž kitajsko zelje v solati	goveja juha, pečen svinjski hrbet v omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati
ČETRTEK, 30. 11.	kajzerica ^(1A) , domači namaz, čaj	BG štručka, domači namaz, čaj	cvetačna juha ^(1A) , ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata	cvetačna juha, ribji polpeti ^(2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
PETEK, 1. 12.	graham kruh ^(1A) , pašteta, paprika, čaj	BG kruh, pašteta, paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sadna rezina ^(1A)	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso, BG kruh, sadna rezina

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 11. 2023 – 1. 12. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 27. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH),, šunkarica, čaj	bučkina juha ^(1A) – 200 ml (2 OH), beef stroganov ^(1A) , ajdovi žganci – 180 g (30 OH) zelena solata
TOREK, 28. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), kisla smetana ⁽³⁾ , čaj	česnova kremna juha ^(1A) – 200 ml (12 OH), štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , kuhan krompir – 200 g (30 OH), mešana solata
SREDA, 29. 11.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), mandarina – 2 manjši (15 OH)	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), pečen svinjski hrbet v omaki, dušen rjavi neoluščen riž - 90 g (30 OH) kitajsko zelje v solati
ČETRTEK, 30. 11.	ajdov kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), sir Edamec ⁽³⁾ , ajvar, čaj	cvetačna juha ^(1A) - 200 ml (5 OH), ribji polpet ^(1A, 2, 4) , kuhan krompir s čebulico – 200 g (30 OH), paradižnikova solata
PETEK, 1. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) - 80 g (40 OH), pašteta Argeta ⁽³⁾ , paprika, čaj	enolončnica- italijanska mineštra s klobaso ^(1A) – 250 ml (25 OH) polnozrnati kruh ^(1A) - 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.