

JEDILNIK – ŠOLA : 23. 10. 2023 – 27. 10. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 23. 10.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	bučkina juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A, 2) , solata
TOREK, 24. 10.	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	goveja juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , slan krompir, zelenja solata s fižolom
SREDA, 25. 10.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s porom ^(1A) , zelenja solata
ČETRTEK, 26. 10. 	ržen kruh ^(1A) , pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	matevž, pečnica, kisló zelje, kompot
PETEK, 27. 10.	pisan kruh ^(1A) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK : 23. 10. 2023 – 27. 10. 2023

	MALICA (mleko)	MALICA (gluten, mleko)	KOSILO (mleko)	KOSILO (gluten, mleko)
PONEDELJEK, 23. 10.	polbeli kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	BG kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	bučkina juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , solata	bučkina juha, BG makaronovo meso, solata
TOREK, 24. 10.	bombetka ^(1A) , rezina salame, paradižnik, čaj	BG bombetka, rezina salame, paradižnik, čaj	goveja juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , slan krompir, zelenja solata s fižolom	goveja juha, piščančji paprikaš, slan krompir, zelenja solata s fižolom
SREDA, 25. 10.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	korenčkova juha ^(1A) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s porom ^(1A) , mešana solata	korenčkova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša s porom, mešana solata
ČETRTEK, 26. 10.	ržen kruh ^(1A) , tunina pašteta, paprika, čaj	BG kruh, tunina pašteta, paprika, čaj	matevž, pečnica, kislo zelje, kompot	matevž, pečnica, kislo zelje, kompot
PETEK, 27. 10.	pisan kruh ^(1A) , med, sadež, čaj	BG kruh, med, sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(A) , domača sladica ^(1A)	enolončnica z mesom in zelenjavo, BG kruh, domača sladica ⁽²⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 23. 10. 2023 – 27. 10. 2023**

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK, 23. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), marmelada – dietna – 10 g (8 OH), čaj	bučkina juha ^(1A) – 200 ml (2 OH), polnozrnat testenine – 120 g (30 OH) mesna omaka solata
TOREK, 24. 10.	ajdova žemlja ^(1A) - 80 g (40 OH), sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	goveja juha ^(1A) – 200 ml (15 OH), piščančji paprikaš ^(1A) – 250 ml (13 OH), kuhan krompir – 100 g (15 OH) zelenja solata s fižolom
SREDA, 25. 10.	navadni jogurt ⁽³⁾ – 2 dl (15 OH) ajdov kruh z orehi ^(1A) - 40 g (20 OH), manjše jabolko - (15 OH)	korenčkova juha ^(1A) – 200 ml (5 OH) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s porom ^(1A) - 120 g (30 OH), zelenja solata
ČETRTEK, 26. 10. 	polnozrnat kruh ^(1A) – 80 g (40 OH), pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	pečnica, kuhan krompir – 200 g (30 OH) kuhan fižol v zrnju – 100 g (10 OH), kislota zelje
PETEK, 27. 10.	ajdov kruh ^(1A, 8) , 60 g (30 OH) med, maslo ⁽³⁾ , mleko – 2 dl (15 OH)	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) - 250 ml (35 OH) polnozrnati kruh ^(1A) – 40 g (20 OH)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.