

JEDILNIK – ŠOLA : 27. 2. 2023 – 3. 3. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 27. 2.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	gobova juha ^(1A) , špageti z bolonjsko omako ^(1A, 2) , solata - motovilec
TOREK, 28. 2.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , dunajski puranji zrezek ^(1A, 2) slan krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 1. 3.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	zimsko zelenjavna juha ^(1A, 3) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , kruhovi cmoki ^(1A, 2, 3) , zeljna solata
ČETRTEK, 2. 3.	pica ^(1A, 3) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, solata – radič
PETEK, 3. 3.	koruzni kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica - ješprenj ^(1D) , kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

DIETNI JEDILNIK (mleko): 27. 2. 2023 – 3. 3. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 27. 2.	makovka ^(1A) , rižev/ ovseni ^(1E) napitek, sadež	gobova juha ^(1A) , špageti z bolonjsko omako ^(1A) , solata - motovilec
TOREK, 28. 2.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	korenčkova juha ^(1A) , pečen puranji zrezek, slan krompir, rdeča pesa v solati
SREDA, 1. 3.	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	zimska zelenjavna juha, piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , dušen riž, zeljna solata
ČETRTEK, 2. 3.	umešana jajca ⁽²⁾ , polbeli kruh ^(1A) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, solata – radič
PETEK, 3. 3.	koruzni kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica - ješprenj ^(1D) , kruh ^(1A) , carski praženec z riževim napitkom in brez jajc ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 2. 2023 – 3. 3. 2023

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 27. 2.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ , rezina jabolke	gobova juha ^(1A) , polnozrnat testenine z bolonjsko omako ^(1A) + dodatek mesa, solata - motovilec
TOREK, 28. 2.	proteinski kruh ^(1A,8) , kuhan pršut, kumarice	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , pečen puranji zrezek, kuhan krompir, mešana solata
SREDA, 1. 3.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ rezina pomaranče	zimsko zelenjavna juha ^(1A,3) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , dušen rjavi riž, zeljna solata
ČETRTEK, 2. 3.	umešana jajca ⁽²⁾ , proteinski kruh ^(1A,8)	cvetačna juha ^(1A) , pečen svinjski hrbet, kuhan krompir, solata – radič
PETEK, 3. 3.	proteinski jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	enolončnica - ješprenj ^(1D) , proteinski kruh ^(1A,8) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!