

**JEDILNIK – ŠOLA : 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 12.	koruzni kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, kakav	zelenjavna juha ^(1A) , goveji medaljončki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zelena solata
TOREK, 6. 12.	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, endivja s krompirjem
SREDA, 7. 12.	jogurt iz nehom. mleka ⁽³⁾ , sirovka ^(1A, 3) , sadež	fižolova juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)
ČETRTEK, 8. 12. 	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾
PETEK, 9. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	italijanska mineštra z bio govedino ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sladica ^(1A, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko): 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 12.	koruzni kruh ^(1A) , marmelada, sojin napitek	zelenjavna juha ^(1A) , goveji medaljončki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zelena solata
TOREK, 6. 12.	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , polpeti iz mletega mesa, tlačen krompir, endivja s krompirjem
SREDA, 7. 12.	žemlja ^(1A) , sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾ sadež	fižolova juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)
ČETRTEK, 8. 12. 	pšenični kruh ⁽¹⁾ , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , pečena hrenovka na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača
PETEK, 9. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , čaj, sadež	italijanska mineštra z bio govedino ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sladica ^(1A)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 12.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ , mandarina	zelenjavna juha ^(1A) , goveji medaljončki v omaki ^(1A) , dušen rjavi riž, zelena solata
TOREK, 6. 12.	proteinski kruh ^(1A) , posebna salama, kisla kumarica	goveja juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , kuhan krompir, endivja s krompirjem
SREDA, 7. 12.	proteinski kruh ^(1A) , mocarela ⁽³⁾	fižolova juha ^(1A) , segedin ^(1A) , proteinski kruh ^(1A)
ČETRTEK, 8. 12. 	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ , kivi	brokolijeva juha ^(1A) , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , kuhan krompir, dušena špinača
PETEK, 9. 12.	proteinski kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček	italijanska mineštra z bio govedino ^(1A) , Wasa kruhek ^(1A) , sadež – rezina jabolke

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.