OSNOVNA ŠOLA FRANA METELKA ŠKOCJAN, PODRUŽNICA Bučka
VRTEC RADOVEDNEŽ ŠKOCJAN
Spletna stran: www.os-skocjan.si
E-pošta: os-skocjan@guest.arnes.si

Z igro in učenjem do znanja za življenje

JEDILNIK – ŠOLA : 12. 12. 2022 – 16. 12. 2022

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 12.	buhtelj (1A,2,3), kakav, sadež	cvetačna juha (1A) svinjski zrezki v gobovi omaki(1A), gluhi štruklji (1A) zeljna solata
TOREK, 13. 12.	hot dog štručka (1A) , hrenovka, gorčica (10) , čaj	goveja juha (1A,2) , omaka carbonara (2, 3) , široki rezanci (1A) , zelena solata
SREDA, 14. 12.	nehomogenizirano mleko (3) , koruzni kosmiči (1A) , sadež	milijonska juha s korenjem (1A,2) , dunajski puranji zrezek (1, 2) slan krompir, rdeča pesa v solati
ČETRTEK, 15. 12.	žemlja (1A), sir Edamec (3) , paprika, čaj	porova juha (1A), matevž , pečnica, kislo zelje
PETEK, 16. 12.	polnozrnati kruh (1A), čokoladni namaz (3) , sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom (1A) , kruh (1A), jabolčni zavitek (1, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), **2 -** jajca in proizvodi iz jajc, **3 -** mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **4 -** ribe in proizvodi iz rib, **5 -** raki in proizvodi iz rakov, **6 -** arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **7 -** zrnje soje in proizvodi iz soje, **8 -** oreški, **9 -** listna zelena in proizvodi iz nje, **10 -** gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11 -** sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12 -** žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **13 -** volčji bob in proizvodi iz njega, **14 -** mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

OSNOVNA ŠOLA FRANA METELKA ŠKOCJAN, PODRUŽNICA Bučka
VRTEC RADOVEDNEŽ ŠKOCJAN
Spletna stran: www.os-skocjan.si
E-pošta: os-skocjan@guest.arnes.si

Z igro in učenjem do znanja za življenje

DIETNI JEDILNIK (mleko): 12. 12. 2022 – 16. 12. 2022

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 12.	pšenični kruh (1A), marmelada, rižev napitek, sadež	cvetačna juha (1A), svinjski zrezki v gobovi omaki (1A), gluhi štruklji (1A) zeljna solata
TOREK, 13. 12.	hot dog štručka (1A) hrenovka, gorčica (10) , čaj	goveja juha (1A), mesna omaka, široki rezanci (1A), zelena solata
SREDA, 14. 12.	rižev napitek, koruzni kosmiči (1), sadež	korenčkova juha (1A), pečen puranji zrezek, slan krompir, rdeča pesa v solati
ČETRTEK, 15. 12.	žemlja (1A), zelenjavno – mesni namaz, paprika, čaj	porova juha (1A), matevž , pečnica, kislo zelje
PETEK, 16. 12.	polnozrnati kruh (1A), kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo (7, 8), čaj, sadež	enolončnica – boranja z mesom (1A), kruh (1A), kompot

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), **2 -** jajca in proizvodi iz jajc, **3 -** mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **4 -** ribe in proizvodi iz rib, **5 -** raki in proizvodi iz rakov, **6 -** arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **7 -** zrnje soje in proizvodi iz soje, **8 -** oreški, **9 -** listna zelena in proizvodi iz nje, **10 -** gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11 -** sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12 -** žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13 -** volčji bob in proizvodi iz njega, **14 -** mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 12. 12. 2022 – 16. 12. 2022

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 12.	skuta (3) , oreški (8), rezina jabolke	cvetačna juha (1A) svinjski zrezki v gobovi omaki (1A), dušen rjavi riž, zeljna solata
TOREK, 13. 12.	proteinski kruh (1A), hrenovka	goveja juha (1A,2) , mesna omaka + dodatek mesa, polnozrnate testenine (1A) , zelena solata
SREDA, 14. 12.	navadni jogurt (3), oreški (8) kos sadja	milijonska juha s korenjem (1A,2) , pečen puranji zrezek, kuhan krompir, mešana solata
ČETRTEK, 15. 12.	proteinski kruh (1A), zelenjavno – mesni namaz, paprika	porova juha (1A), kuhan fižol in krompir, pečnica, kislo zelje
PETEK, 16. 12.	proteinski kruh (1A), kuhano jajce (2)	enolončnica – boranja z mesom (1A) , Wasa kruhka (1A), sadež - sliva

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), **2 -** jajca in proizvodi iz jajc, **3 -** mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **4 -** ribe in proizvodi iz rib, **5 -** raki in proizvodi iz rakov, **6 -** arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **7 -** zrnje soje in proizvodi iz soje, **8 -** oreški, **9 -** listna zelena in proizvodi iz nje, **10 -** gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11 -** sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12 -** žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **13 -** volčji bob in proizvodi iz njega, **14 -** mehkužci in proizvodi iz njih.