

DAN SLOVENSKE HRANE – TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Tudi naša šola je vključena v vseslovenski projekt Tradicionalni slovenski zajtrk, ki se ga izvaja kot eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane.

TSZ bomo izvedli tretji petek v novembru, **18. 11. 2022**. Osrednja tema, ki jo bomo tokrat posebej izpostavili, je mleko in mlečni izdelki. K temu spodbuja tudi letošnji slogan »Zajtrk z mlekom – super dan!«



Osnovni namen projekta je izboljšanje odnosa do hrane, njene pridelave, varovanja okolja in zdravja ljudi. Projekt nas opominja, da je hrana, ki so jo pridelali in pripravili ljudje na naših kmetijah, v kmetijskih in živilskih podjetjih ter zadrugah, bolj sveža in okusnejša. Skratka, kakovostnejša od hrane, ki je pripeljana od daleč in ima za seboj na stotine in celo na tisoče kilometrov.

Učence bomo ozaveščali o prehranjevalnih navadah, predvsem pomena zajtrka za zdravo in uravnoteženo prehrano.

Da bo Tradicionalni slovenski zajtrk uspešen projekt in da bo dosegel svoje cilje, bomo učitelji s svojimi učenci izvedli spremljevalne izobraževalne dejavnosti, ki podpirajo osnovni namen projekta.

Zajtrk, ki ga bodo učenci zaužili v preduri (ob 7.30), bo pripravljen iz živil slovenskega porekla oz. lokalnih dobaviteljev:

- kruh – pekarna Pepe
- mleko – kmetija Škrjanec
- maslo- kmetija Škrjanec
- med- škocjanski čebelarji
- jabolko- kmetija Smrekar



<https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

Jasmina Povše