

**JEDILNIK – ŠOLA : 12. 9. 2022 – 16. 9. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 9.	sirovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1,2) makaronovo meso ^(1, 2) , zelena solata
TOREK, 13. 9.	pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama ^(1, 7) , sveža paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ 3 žita ⁽¹⁾ / kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo
SREDA, 14. 9.	žemlja ⁽¹⁾ , jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	kremna zelenjavna juha ^(1, 3) , ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 15. 9.	bombetka ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja iz govejega mesa ^(1, 2, 3) , kumarična solata
PETEK, 16. 9.	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3)

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca): 12. 9. 2022 – 16. 9. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 9.	kajzerica ⁽¹⁾ , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso, zelena solata
TOREK, 13. 9.	pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama sveža paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , 3 žita ⁽¹⁾ / kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo
SREDA, 14. 9.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	kremna zelenjavna juha, ribji polpeti ^(1, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 15. 9.	bombetka ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka, kumarična solata
PETEK, 16. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica-podgurska pristavljena ⁽¹⁾ , carski praženec ⁽¹⁾

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 12. 9. 2022 – 16. 9. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 12. 9.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški	goveja juha ⁽¹⁾ polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , pečen svinjski zrezek, zelena solata
TOREK, 13. 9.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , posebna salama, rezina paprike	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, zeljna solata s koruzo
SREDA, 14. 9.	sadje (sliva, tretjina jabolke), oreški ⁽⁸⁾	kremna zelenjavna juha ^(1, 3) , ribji polpet ^(1, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata
ČETRTEK, 15. 9.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira Edamec ⁽³⁾ , paradižnik	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka + dodatek mesa, kumarična solata
PETEK, 16. 9.	mocarela ⁽³⁾ , paprika	enolončnica-podgurska pristavljena ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sadež - sliva

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.