

**JEDILNIK – ŠOLA : 28. 3. 2022 – 1. 4. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 28. 3.	pica ^(1, 2, 3) sadež	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ^(1, 2, 3) , zelenja solata
TOREK, 29. 3.	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , pečen svinjski hrbet, mlinci ^(1,2) , radič v solati
SREDA, 30. 3.	žemlja ⁽¹⁾ , sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata
ČETRTEK, 31. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	enolončnica-podgurska pristavljena ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3)
PETEK, 1. 4.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , tlačen krompir, mešana solata

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca): 28. 3. 2022 – 1. 4. 2022

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 28. 3.	pirin kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ⁽¹⁾ , zelenja solata
TOREK, 29. 3.	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	juha s korenjem, pečen svinjski hrbet, pečen krompir, radič v solati
SREDA, 30. 3.	žemlja ⁽¹⁾ , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata
ČETRTEK, 31. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , praženec brez jajc, s sojinim mlekom ^(1,7)
PETEK, 1. 4.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , rižev napitek, sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , ribji polpeti ⁽⁴⁾ , tlačen krompir, mešana solata

Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane