

**JEDILNIK – ŠOLA : 24. 1. 2022 – 28. 1. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 24. 1.	soje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa
TOREK, 25. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata
SREDA, 26. 1.	makovka ^(1,3,7) , jogurt iz nehomogen. mleka ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , slivovi cmoki s sadno omako ^(1,2,3)
ČETRTEK, 27. 1.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	smetanova porova juha ^(1,3) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati
 PETEK, 28. 1.	pica ^(1, 3) , sadež, čaj	jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1, 2, 3) polbeli kruh ⁽¹⁾

Pri kosilu in malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca): 24. 1. 2021 – 28. 1. 2022**

	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 24. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	goveja juha z zakuho ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa
TOREK, 25. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata
SREDA, 26. 1.	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , sojin puding ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , slivovi cmoki s sadno omako ⁽¹⁾
ČETRTEK, 27. 1.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	porova juha, haše omaka, tlačen krompir, rdeča pesa v solati
 PETEK, 28. 1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , kompot, polbeli kruh ⁽¹⁾

Pri kosilu in malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane