TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Tudi letos smo na OŠ Frana Metelka Škocjan in Podružnici Bučka tretji petek v novembru, 19. 11. 2021, obeležili Dan slovenske hrane in spremljajoči Tradicionalni slovenski zajtrk, ki je potekal že 11. leto zapovrstjo.

Dan slovenske hrane je dan, ko razmišljamo o našem načinu prehranjevanja, kašno hrano izbiramo ali pripravljamo in kaj jemo. Projekt nas spominja, da je hrana, ki jo pridelajo in pripravijo ljudje na naših kmetijah, v kmetijskih in živilskih podjetjih ter zadrugah, bolj sveža, okusnejša. Skratka, kakovostnejša od hrane, ki je pripeljana od daleč in ima za seboj na stotine in celo na tisoče kilometrov. Prav tako je eden od ciljev poudarjanje **pomena zajtrka za zdravo in uravnoteženo prehrano**. Ker je leto 2021 razglašeno za mednarodno leto sadja in zelenjave, je letošnji zajtrk potekal pod sloganom »Zajtrk s sadjem – super dan!"

Učenci in učenke matične in podružnične šole so v preduri zajtrkovali kruh, maslo, med, mleko in jabolko lokalnih pridelovalcev. Novost letošnjega leta je, da smo se pridružili tudi vseslovenski akciji s pripravo tradicionalnega slovenskega kosila – jote. Ta akcija spodbuja spoznavanje kulinarične in gastronomske dediščine slovenskega prostora.

Da je projekt TSZ dosegel svoje cilje, smo v tem tednu izvedli številne spremljevalne izobraževalne dejavnosti, ki podpirajo osnovni namen projekta. Učenci so ob različnih zanimivih dejavnostih spoznavali pomen zdrave prehrane in telesne dejavnosti za zdravje, pomen zajtrka in rednega zajtrkovanja, koristi uživanja lokalne hrane, pomen kmeta kot pridelovalca hrane in pomen čebelarstva, ki je tesno povezano s kmetijstvom in pridelavo hrane. Spoznavali smo tudi lokalne kulinarične posebnosti ter spregovorili o zmanjšanju zavržene hrane. Tretješolce in petošolce je obiskal čebelar g. Mitja Jerman, ki nam je v zanimivi predstavitvi predajal svoje znanje, za kar se mu iskreno zahvaljujemo.

Po jutru se dan pozna, pravi ljudski rek. Zjutraj namreč postavimo temeljne izzive, ki nam jih prinese dan. Pomembno je, da ga začnemo z zdravim, okusnim zajtrkom – vsak dan.

Jasmina Povše,
OŠ Frana Metelka Škocjan