

JEDILNIK : od 8.2. do 12.2. 2021 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek	KULTURNI PRAZNIK					
Torek	Sezonsko sadje Piškoti Planinski čaj	piškoti-gluten, laktoza, jajca	Sirovka Planinski čaj Hruška	ovsen kruh-gluten	Kostna juha z ribano kašo Segedin golaž Polenta	kostna juha z ribano kašo- jajca, gluten segedin golaž-gluten
Sreda	Sezonsko sadje Polovičke ajdovih žemelj Hibiskus čaj	polovičke ajdovih žemelj- gluten	Sendvič s puranjo šunko Sveža paprika Planinski čaj	žemlja – gluten	Enolončnica: Piščančja obara z zelenjavo Jabolčni zavitek	piščančja obara z zelenjavo- gluten jabolčni zavitek- jajca, gluten
Četrtek	Sezonsko sadje Grisini Sadni čaj	grisini -gluten, jajca	Kajzarica Topljeni sir Svež paradižnik Bezgov čaj	kajzarica-gluten topljeni sir- laktoza	Pečen puranji zrezek Zelenjavna priloga Tlačen krompir s čebulico Rdeča pesa v solati Sadni sok	/
Petek	Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	grisini -gluten, jajca piškoti-gluten, laktoza, jajca	Jabolčnik Mandarina	jabolčnik-laktoza	Paradižnikova juha Sojini polpeti Pire krompir Kolerabica v omaki	paradižnikova juha- gluten sojini polpeti-soja pire krompir- laktoza koleraba v omaki- gluten

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 8. 2. do 12.2. 2021 - DIETNI JEDILNIK
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)
Ponedeljek	KULTURNI PRAZNIK	
Torek	Ovsen k. ali kruh brez glutena Zelenjavno- mesni namaz Planinski čaj Kivi	Čista kostna juha s korenjem Segedin golaž Polenta
Sreda	Brezglutenska štručka Puranja šunka Sveža paprika Planinski čaj	Enolončnica: Piščančja obara z zelenjavo Sadna kupa
Četrtek	Kajzarica/ kruh brez glutena sojin ali rižev puding Bezgov čaj Pomaranča	Pečen puranji zrezek Zelenjavna priloga Tlačen krompir s čebulico Rdeča pesa v solati Sadni sok
Petek	Mlečni riž s sojinim napitkom Mandarina	Paradižnikova juha Sojini polpeti Pire krompir brez masla in mleka Kolerabica v omaki, brez glutena

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)