JEDILNIK : od 19.10. do 23.10. 2020 – jedilnica / oglasna deska

Dan	**Shema šol.sadja**	**Malica 7.00-7.30**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**MALICA**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**KOSILO**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**
Ponedeljek		Grisini Sezonsko sadje Mleko	grisini –**gluten, jajca** mleko**- laktoza**	Sirovka Mleko Jabolko	sirovka - **gluten, laktoza, jajca** mleko **- laktoza**	Goveja juha z rezanci Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir	goveja juha - **gluten, jajca** paradižnikova omaka**-gluten** pire krompir**- laktoza**
Torek		Sezonsko sadje Polnozrnati piškoti Sadni čaj	polnozrnati piškoti-**gluten, jajca**	Ovsen kruh Poltrajna salama Sveža paprika Sadni čaj	ovsen kruh – **gluten** poltrajna salama**- gluten, soja**	Cvetačna juha Lazanja Sestavljena solata	cvetačna juha- **gluten** lazanja**- jajca, laktoza, gluten**
Sreda		Sezonsko sadje Polovice žemelj Bezgov čaj	polovičke žemelj - **gluten**	Ajdova žemlja Jogurt iz nehomogeniziranega mleka Banana	jogurt- **laktoza**	Enolončnica – Ješprenj z zelenjavo in mesom Biskvit s sadjem	ješprenj z zelenjavo in mesom - **gluten** biskvit s sadjem**-gluten, jajca, laktoza**
Četrtek	**SŠSZ: Jabolko**	Sezonsko sadje piškoti in grisini Hibiskus čaj	grisini –**gluten, jajca** piškoti- **gluten, jajca, laktoza**	Sirni burek Hibiskus čaj Slive	sirni burek –**gluten, laktoza, jajca**	Pečene piščančje krače Mlinci Kompot	mlinci- **jajca, laktoza, gluten**
Petek		Sezonsko sadje polovičke sirovk Planinski čaj	polovičke sirovk-**gluten, laktoza, jajca**	Pica Planinski čaj Mandarina	pica- **gluten, laktoza, jajca**	Grahova juha Dušeno sladko zelje Tlačen krompir Sir na žaru/sojini polpeti/kanelon Paradižnikova solata	grahova juha- **gluten** dušeno sladko zelje**- gluten** sojini polpeti**- soja** kaneloni-**gluten, jajca, laktoza** sir na žaru**-laktoza**

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 19.10. do 23.10. 2020 - **DIETNI JEDILNIK**
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	**Malica-dieta** (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	**Malica- dieta 2**	**Kosilo-dieta 1** (gluten, laktoza)
Ponedeljek	Polnozrnata štručka ali brezglutenska štručka Sojin napitek Ringlo	Ajdova kaša z riževim mlekom Melona	Čista goveja juha s korenjem Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (brez glutena) Pire krompir brez mleka in masla
Torek	Kruh brez glutena Poltrajna salama Sveža paprika Sadni čaj	Kruh Schar Pan blanco Šunka Kumarica Voda	Cvetačna juha brez glutena Testenine brez jajc in glutena Haše omaka iz piščančjega mesa Sestavljena solata
Sreda	Ajdov kruh ali kruh brez glutena Sojin puding Banana Hibiskus čaj	Koruzne palačinke z marmelado Sojin napitek Banana	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom Sojin napitek
Četrtek	Polbel kruh ali kruh brez glutena Telečja hrenovka Hibiskus čaj Mandarina	Kruh Schar Pan blanco Marmelada Rižev napitek Melona	Pečen puranji file Mlinci brez jajc in glutena Kompot
Petek	Kruh brez glutena Puranja šunka Kisla kumarica Planinski čaj	Mlečni riž s sojinim napitkom Jabolko	Grahova juha Dušeno sladko zelje brez glutena Sojini polpeti Tlačen krompir Paradižnikova solata

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.)
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil itd.)