

# HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA ŠOLARJE

Ob začetku šolskega leta na šolah zaradi ukrepa, v povezavi s preprečevanjem širjenja virusa COVID 19, podajamo smernice za zagotavljanje varnosti in zdravja otrok, zaposlenih in ostalih.



## 1. SPLOŠNA NAVODILA

### Rutinsko umivanje in razkuževanje rok

Učencu pred vstopom v šolo dežurni učitelj razkuži roke.

Učenec si ob vstopu v učilnico temeljito umije roke.

Učenec si pred in po obroku temeljito umije roke.

Učenec si po vsaki uporabi sanitarij temeljito umije roke.

### Uporaba zaščitnih sredstev za obiskovalce

Ob vstopu v šolo si razkužijo roke.

V šoli obvezno uporabljajo zaščitno masko za obraz.

### Uporaba zaščitnih sredstev za učence

Učenci od 12. leta dalje uporabljajo zaščitno masko ob vstopu v šolo, na hodnikih, v jedilnici in ostalih skupnih prostorih.

### Načrt organiziranja skupin za prihajanje v šolo

Učenec pešec ob prihodu v šolo počaka pred šolo, na varnostni razdalji, da ga dežurni delavec spusti v šolo.

Učenec, ki ga pripeljejo starši, počaka pred šolo, na varnostni razdalji, da ga dežurni delavec spusti v šolo.

Učenec, ki se v šolo pripelje s šolskim avtobusom, počaka pred šolo, na varnostni razdalji, da ga dežurni delavec spusti v šolo.

### **Načrt organiziranega varstva vozačev pred poukom**

Za učence 1. razreda je organizirano jutranje varstvo od 6. 00 do 8. 15. Varstvo vozačev pred poukom (2. – 9. razred). Učenci na pouk počakajo v matični učilnici pod nadzorstvom dežurnega učitelja.

### **Načrt organiziranja skupin za odhajanje iz šole**

Učenci vozači po pouku v spremstvu učitelja zapustijo učilnico ter se pridružijo učencem v varstvu vozačev.

Učenci pešci po pouku odidejo domov.

Učenci, ki odhajajo domov s šolskim avtobusom skupaj z dežurnim učiteljem na varnostni razdalji zapustijo šolo.

Učenci, ki so obiskujejo podaljšano bivanje in odhajajo domov s starši, skupaj z dežurnim učiteljem na varnostni razdalji zapustijo šolo. Starši jih počakajo pred šolo ob določeni uri (14. 20, 15. 10, 16. 00).

### **Uporaba sanitarnih prostorov**

V WC lahko vstopa samo 1 učenec. V kolikor je v WCju že en učenec, mora le ta počakati da prvi zapusti sanitarije. Po potrebi si umije roke že na WC ju in potem še ob prihodu v učilnico. V VRSI NA WC STA LAHKO PRISTNA NAJVEČ 2 UČENCA.

### **Izvajanje odmorov**

Učenci med odmori ne zapuščajo učilnic.

### **Izvajanje obrokov – malica**

Malica poteka po urniku malice v učilnicah, kjer poteka pouk za posamezno skupino.

### **Izvajanje obrokov – kosila**

Učenci prvega razreda imajo kosilo po 4. šolski uri v učilnici.

Učenci drugega in tretjega razreda imajo kosilo po 4. šolski uri v jedilnici šole.

Učenci četrtega razreda imajo kosilo po pouku v učilnici.

Učenci od petega do devetega razreda pa imajo kosilo po pouku v jedilnici.

## **2. PROTOKOL ZA OBVEZNI IN RAZŠIRJENI PROGRAM**

### **Izvajanja pouka**

Pouk poteka v matični učilnici po razporedu.

Po vstopu v učilnico si učenci umijejo roke in sedejo na vnaprej določeno mesto.

V učilnicah učenci zaščitne maske za obraz ne potrebujejo.

V učilnicah se upošteva varnostna razdalja (1, 5m).  
Upoštevajo se vsa higienska priporočila (higiena kašlja in kihanja, umivanje rok, ne dotakanje obraza, ust, oči, nosu, zračenje prostorov).

### 3. na AVTOBUSU:

- Ves čas prevoza nosijo maske, ki prekrije nos in usta.
- Poučeni morajo biti o njenem pravilnem nošenju in ravnanju z njo.
- Najmlajšim otrokom masko po potrebi pomagajo namestiti starši ali druga odrasla oseba.
- Pred vstopom v vozilo in ob izstopu si razkužijo roke.
- Poučeni morajo biti o pravilnem razkuževanju rok.
- Razkužilo zagotovi prevoznik.
- Šolarji naj se čim manj dotikajo katerihkoli površin v vozilu.

**Pravilna higiena kašlja**  
— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

**1**  Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

**2**  Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

ali

**3**  Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

**4**  Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: [www.nijz.si](http://www.nijz.si) **NIJZ** Nacionalni inštitut za javno zdravje

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

0



Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.

1



Roki namilimo.

2



Milimo dlan ob dlan.

3



Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.

4



S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.

5



S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.

6



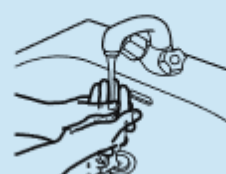
Z dlanjo krožno milimo stegnenj palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.

7



Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.

8



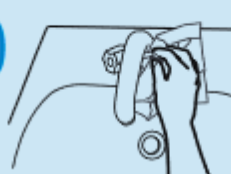
Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.

9



Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.

10



Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.

11



Roki milimo vsaj 1 minuto.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: [www.nijz.si](http://www.nijz.si).

## KAJ LAHKO STORIM, DA PREPREČIM ŠIRJENJE NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2019



Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki imajo povišano telesno temperaturo, kihajo in kašljajo.** (Virus se širi kapljično, zato je varna razdalja 1,5 m)



**Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.**



**Ne dotikamo se oči, nosu in ust.**



V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.** Povežemo se s svojim izbranim osebnim zdravnikom, izven delovnega časa ambulate pa z dežurno zdravstveno službo. Nato sledimo njihovim navodilom.



Upoštevamo **pravila higiene kašlja.**



V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.



V zaprtih javnih prostorih **uporabljamo obrazno masko ali ruto, ki prekriva nos in usta.**



V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi.** Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**



Spremljamo informacije iz strokovno podprtih, zanesljivih virov in ravnamo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

**Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča pa COVID-19. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.**