JEDILNIK : od 29. 3. do 2. 4. 2021 – jedilnica / oglasna deska

Dan	**Shema šolskega sadja in zelenjave**	**Malica 7.00-7.30**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**MALICA**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**KOSILO**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**
Ponedeljek		Sezonsko sadje , Grisini Kakav	grisini-**gluten, jajca** kakav-**laktoza, gluten**	Oven kruh Kisla smetana Marmelada Kakav Jabolko	ovsen kruh **–gluten** kisla smetana-**laktoza** kakav **–laktoza, gluten**	Cvetačna juha Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir	cvetačna juha- **gluten** paradižnikova omaka- **gluten** pire krompir- **laktoza**
Torek		Sezonsko sadje Polovičke žemelj Planinski čaj	polovičke žemelj-**gluten**	Mlečna štručka Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	mlečna štručka **- gluten, jajca, laktoza** puranja šunka-**gluten, soja**	Porova juha Svinjska pečenka Kuskus z zelenjavo Radič z rukolo v solati	porova juha- **gluten** kuskus z zelenjavo- **gluten**
Sreda		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Mleko	grisini-**gluten, jajca** piškoti - **jajca, gluten, laktoza**	Koruzni kruh Ribji namaz Sveža paprika Hibiskus čaj	koruzni kruh **– gluten** ribji namaz **-laktoza**	Kostna juha z ribano kašo Sesekljan zrezek Tlačen krompir Zeljna solata	kostna juha z ribano kašo- **gluten, jajca**
Četrtek	**SŠSZ:** **JABOLKA**	Sezonsko sadje Polovičke makovk Hibiskus čaj	polovičke makovk – **gluten, laktoza, jajca**	Bio pirina štručka Sadni jogurt - homogenizirano mleko Hruška	biopirina štručka- **gluten** sadni jogurt-**laktoza**	Enolončnica-boranja Lešnikov drobljenec z jabolki	enolončnica boranja- **gluten** lešnikov drobljenec**- laktoza, oreški**
Petek		Sezonsko sadje Piškoti Sadni čaj	piškoti -**gluten, jajca, laktoza**	Sirni burek Sadni čaj Mandarina	sirni burek**– gluten, laktoza**	Fižolova juha Kolerabica v omaki Njoki Sir na žaru	fižolova juha- **gluten** **kolerabica v omaki- gluten** njoki**- gluten, jajca**

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 29 .3. do 2. 4. 2021 - **DIETNI JEDILNIK**
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	**Malica-dieta** (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	**Malica- dieta 2**	**Kosilo-dieta 1** (gluten, laktoza)
Ponedeljek	Ovsen kruh ali kruh brez glutena, Marmelada ali med Rižev napitek Jabolko	Koruzne palačinke Marmelada Voda Banana	Cvetačna juha brez glutena mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir brez mlekain masla zelena solata
Torek	Ržen kruh ali kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	Kruh Schar Pan blanco Šunka Kumara Voda	Porova juha brez glutena Svinjska pečenka dušen riž z zelenjavo radič z rukolo v solati
Sreda	Koruzni kruh ali kruh brez glutena Ribji namaz brez masla Sveža paprika Hibiskus čaj	Mlečni riž s sojinim napitkom Jabolko	Čista kostna juha s korenjem Sesekljan zrezek Tlačen krompir Zeljna solata
Četrtek	Koruzni kosmiči Rižev napitek Hruška	Kruh Schar Pan blanco Marmelada Sojin napitek Banana	**E**nolončnica boranja (brez glutena) Jabolčna čežana
Petek	Mlečni riž s sojinim napitkom Banana	Ajdova kaša s sojinim napitkom Melona	Fižolova juha brez glutena Koleraba v omaki pire krompir brez masla Sojin polpet

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živi)