

## Razmigajte se z otroki – Šola za starše malo drugače

Na Osnovni šoli Frana Metelka Škocjan že vrsto let pripravljamo predavanja o vzgoji v sklopu Šole za starše, že drugo leto zapored pa smo pripravili **Šole za starše** malo drugače. V soboto, 22. 4. 2017, smo v dopoldanskem času povabili starše otrok vrtca in šole, da se nam pridružijo ob športnih aktivnostih. Namen Šole za starše je predvsem ta, da starše spodbudimo, da s sodelovanjem v različnih športnih aktivnostih preživijo kvalitetno dopoldne s svojimi otroki.

Dan smo začeli z jogo pod vodstvom učiteljice Vesne Lužar. Učiteljica Anka Blatnik Gorenc je pohodnike popeljala po Mlinarjevi poti. Osem kilometrov dolgo pot so prehodili v treh urah. Kolesarjenje je vodil učitelj Andrej Primc. Prva skupina je pot iz Škocjana do Kostanjevice prevozila v 35 minutah, druga skupina pa je kolesarila po domačih poteh. Igre z žogo smo imeli v telovadnici, udeleženci so igrali košarko in rokomet ter namizni tenis. Udeležencem je bil na voljo tudi zunanji fitness. Otroci vrtca so imeli vodeno vadbo na šolskem igrišču ter proste dejavnosti na igralih. Pridružil so se nam tudi člani Rdečega križa, ki so izvajal meritve krvnega sladkorja, holesterola in pritiska.

Sobotno dopoldne smo tako preživeli v druženju in zdravem življenjskem slogu.

Zapisala: P. Haler



