

OSNOVNA ŠOLA FRANA METELKA ŠKOCJAN

VABILO NA PREDAVANJE ZA STARŠE

**V četrtek, 10. decembra 2015 ob 17. uri v OŠ Frana Metelka
Škocjan**

Učinkovita komunikacija z najstniki

Predavata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Življenje z najstniki nas starše velikokrat pripelje v situacije, ko se počutimo nemočni, izgubljeni, ko spremembe zamajejo ravnotežje v družini, ko nam zmanjka učinkovitih strategij, ko se počutimo brez avtoritete, se sprašujemo, kaj smo v preteklosti naredili narobe, ko nas naši otroci vabijo v igre neskončnega pregovarjanja, ko se borijo za svoj prav in uveljavljajo moč ...

Kaj pomeni ohraniti stik z odraščajočim otrokom?

Kako se naj odzivamo na njihove nove potrebe in vse spremembe?

Kaj pomeni ohraniti avtoriteto, držati meje in pravila?

Kako jih naj učimo, da bodo samostojni in odgovorni?

Veliko vprašanj, ki imajo konkretne odgovore skozi praktične primere in izkušnje. Tudi za starše, ki še nimajo najstnikov, da bodo pripravljeni vnaprej!

O IZVAJALCIH PREDAVANJA

Predavatelja, Leonida in dr. Albert MRGOLE, starša štirih odraslih otrok, ki preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi, bosta na konkretnih zgodbah in primerih pokazala, kako ohraniti stik z otroki v težkih situacijah. V svoji praksi sta spoznala, da je stik z otrokom ključ do povezanosti, komunikacije in motiviranosti za delovanje otrok na vseh področjih, tudi na šolskem področju. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, ki prinašajo staršem uporabna sporočila. Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*.

Njune brezplačne delavnice v Kamniku pod imenom *Okrepčevalnica za starše* so vedno množično obiskane. Prav tako daljši in krajši treningi za starše: Modri ključ, Uspešna komunikacija z najstniki, Vzorci - močnejši od genov, Kako postavljati meje in druge.



O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ

Predavanja zakoncev Mrgole se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj, na katera so navajeni starši. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga živita. Njuna pripoved je neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavita, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje.



Starši ju sprejemajo kot človeka, s katerima se lahko poistovetijo in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njunim edinstvenim rešitvam. Mnogo staršev dobi idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.

Njuna predavanja so demonstracija življenjskih izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Več o njunem delu in njunih referencah najdete na spletnih straneh:

www.vezal.si

<http://najstniki.weebly.com/>

FB stran: <https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts>

FB stran: <https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts>

Lahko si ogledate njuno predavanje o pomenu vzgojnih odzivov, ki sta ga imela maja 2015 v Cankarjevem domu v Ljubljani:

http://videlectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki/

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja. Lahko boste kupili njuno knjigo. Lahko se tudi prijavite na delavnice za starše, ki so objavljene na spletni strani www.vezal.si