

JEDILNIK : od 24.9. do 29.9. 2018 – jedilnica /oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje , Piškoti Mleko	piškoti- gluten, jajca, laktoza	Makovka Mleko Nektarina	makovka - gluten, laktoza mleko - laktoza	Kostna juha z ribano kašo Makaronovo meso Zelena solata	k.juha z ribano kašo- jajca, gluten makaronovo meso- gluten, jajca
Torek		Sezonsko sadje Polovičke polnozrnatih štručk Hibiskus čaj	polovičke polnozrnatih štručk- gluten	Žemlja Puranja šunka Svež paradižnik Hibiskus čaj	žemlja- gluten puranja šunka- soja, gluten	Lečina juha Naravni puranji zrezek v omaki Pire krompir Sestavljena solata	lečina juha- gluten naravni puranji zrezek v omaki- gluten pire krompiri- laktoza
Sreda		Sezonsko sadje Grisini Mleko	grisini- gluten, jajca mleko- laktoza	Ržen kruh Sadni jogurt iz nehomogeniziranega mleka Jabolko	ržen kruh- gluten sadni jogurt- laktoza	Cvetačna juha Ravioli z gobovo omako Paradižnikova solata	cvetačna juha- gluten ravioli z gobovo omako- gluten, jajca, laktoza
Četrtek		Sezonsko sadje Polovičke kajzaric Planinski čaj	polovičke kajzaric – gluten	Pica Planinski čaj	pica- gluten, jajca, soja, laktoza	Enolončnica- Ješprenj z mesom in zelenjavo Ananas	ješprenj z mesom in zelenjavo- gluten
Petek		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	grisini - gluten, jajca piškoti- gluten, jajca, laktoza	Pisan kruh Sirni namaz Tamar Bezgov čaj	pisan kruh – gluten sirni namaz- laktoza	Goveji golaž Polenta Radič v solati Kompot	goveji golaž- gluten
Sobota		Sezonsko sadje Piškoti Kakav	piškoti- gluten, jajca, laktoza kakav- laktoza	Kajzarica Poltrajna salama, Sok / voda	kajzarica- gluten poltrajna salama- soja, gluten	Zelenjavna enolončnica z mesom Melona	zelenjavna enolončnica- gluten

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

JEDILNIK : od 24.9. do 29. 9. 2018 - DIETNI JEDILNIK
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)
Ponedeljek	Kruh brez glutena Tunina pašteta /med Sojin napitek	Ajdove palačinke Marmelada voda Banana	Čista kostna juha s korenjem Testenine brez jajc in glutena Haše omaka Zelena solata
Torek	Brezglutenska štručka Puranja šunka Svež paradižnik Hibiskus čaj	kruh Schar Pan blanco Šunka Kumara Voda	Lečina juha brez glutena Naravni puranji zrezek v omaki brez glutena in laktoze Pire krompir brez masla Sestavljena solata
Sreda	Kruh brez glutena Sojin ali rižev puding Jabolko	Bio koruzni kosmiči Sojin napitek Melona	Cvetačna juha brez glutena Rižota z gobami Paradižnikova solata
Četrtek	Brezglutenska štručka Piščančja hrenovka Planinski čaj	Mlečni riž s sojinim napitkom Breskev	Ješprenj z zelenjavo in mesom ali Zelenjavna enolončnica z mesom Ananas
Petek	Kruh brez glutena Sojin puding Bezgov čaj	kruh Schar Pan blanco Marmelada Rižev napitek Melona	Goveji golaž brez glutena Polenta Radič v solati Kompot
Sobota	Brezglutenska štručka Poltrajna salama Sok / voda	Kruh Schar rezine Šunka kumarica Voda	Zelenjavna enolončnica s puranijim mesom Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil).