

JEDILNIK : od 4.9. do 8.9. 2017 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje Polovičke kajzaric Bela kava	polovičke kajzaric – gluten bela kava- laktoza	Koruzni kruh Med, maslo Bela kava Jabolko	koruzni kruh- gluten maslo- laktoza bela kava- laktoza	Porova juha Makaronovo meso Zelena solata	porova juha- gluten makaronovo meso- jajca, gluten
Torek		Sezonsko sadje Piškoti Sadni čaj	piškoti- gluten, jajca, laktoza	Kokosov rogljiček Bezgov čaj Grozdje	kokosov rogljiček- gluten, laktoza, jajca	Zelenjavna juha Čebulno meso Zdrobovi cmoki Zeljna solata	zdrobovi cmoki- gluten, jajca
Sreda		Sezonsko sadje , Grisini Planinski čaj	grisini - gluten, jajca	Mlečna štručka Sadni jogurt iz nehomogemiziranega mleka Hruška	mlečna štručka – gluten, laktoza sadna jogurt - laktoza	Brokolijeva juha Ravioli z gobovo omako Radičeva solata	ravioli z gobovo omako- gluten, laktoza, jajca
Četrtek		Sezonsko sadje Polovičke ajdovih žemelj Šipkov čaj	polovičke ajdovih žemelj – gluten	Ovsen kruh Ribji namaz Šipkov čaj	ovsen kruh- gluten ribji namaz - laktoza	Enolončnica- italijanska mineštra Sladoled	italijanska mineštra- jajca, gluten sladoled- laktoza
Petek		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	grisini - gluten, jajca piškoti- gluten, jajca, laktoza	Pisan kruh sir Tamar Planinski čaj Breskev	pisan kruh - gluten sir Tamar - laktoza	Pečen ribji file Krompir z blitvo Sestavljena solata Melona	/

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 4.9. do 8.9. 2017 - DIETNI JEDILNIK

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)	Kosilo-dieta 2
Ponedeljek	Kruh brez glutena Med Sojin napitek	Dietni kruh (Schar Pan blanco) Marmelada Sojin napitek Breskev	Porova juha (brez glutena) Naravni puranji zrezek v omaki Tlačen krompir Sestavljena solata	Porova juha Naravni puranji zrezek v omaki Tlačen krompir
Torek	Kruh brez glutena Zelenjavni namaz Bezgov čaj	Dietni kruh (Schar Pan blanco) Šunka Kumarica Voda	Zelenjavna juha (brez glutena) Čebulna bržola (ali naravni piščančji zrezek) Dušen riž Zeljna solata	Zelenjavna juha Pečen piščančji zrezek Dušen riž s korenjem
Sreda	Sojin puding Kruh brez glutena Hruška	Koruzne palačinke z marmelado Rižev napitek	Brokolijeva juha (brez glutena) Testenine brez jajc in glutena v gobovi omaki Radičeva solata	Brokolijeva juha Omaka iz dušenih bučk Koruzne testenine Velenziane Lubenica
Četrtek	Kruh brez glutena Ribji namaz brez masla Šipkov čaj	Ajdova kaša s sojinim napitkom Jabolko	Enolončnica-italijanska mineštra (brez zakuhe - jajc in glutena) Sadna kupa	Zelenjavna enolončnica (korenje , krompir, brokoli) z govejim mesom Breskev
Petek	Koruzni kosmiči s sojinim napitkom Grozdje	Mlečni riž s sojinim napitkom Melona	Pečen ribji file Krompir z blitvo Sestavljena solata Melona	Pečen telečji file Ajdova kaša z cvetačo Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil i