

JEDILNIK : od 14.10. do 18.10. 2019 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje Polovičke polnozrnatih štručk Kakav	polovičke polnozrnatih štručk – gluten kakav - laktoza	Ržen kruh Čokoladni namaz Bezgov čaj Hruška	ržen kruh- gluten čokoladni namaz- laktoza	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami Makaronovo meso Zeljna solata	paradižnikova juha - gluten makaronovo meso- jajca, gluten
Torek		Sezonsko sadje Grasini Šipkov čaj	grasini- gluten, jajca	Kajzarica Poltrajna salama Svež paradižnik Šipkov čaj	kajzarica – gluten poltrajna salama- gluten, soja	Prežgana juha z jajcem Perutninska rižota Rdeča pesa v solati	prežgana juha- gluten, jajca
Sreda		Sezonsko sadje Polovičke kajzaric Mleko	Polovičke kajzaric - gluten	Koruzni kosmiči Mleko Slive	mleko- laktoza	Kostna juha z ribano kašo Beef stroganov Zdrobovi cmoki Radič z rukolo v solati	kostna juha z ribano kašo - - gluten, jajca zdrobovi cmoki- gluten, jajca
Četrtek		Sezonsko sadje piškoti Hibiskus čaj	piškoti- gluten, jajca, laktoza	Koruzni kruh Jetrna pašteta Planinski čaj z limono in medom	koruzni kruh – gluten jetrna pašteta- gluten, soja	Sesekljeni zrezki na žaru Ajvar Pečen krompir z zelenjavo Zelena solata Kompot	/
Petek		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Sadni čaj	grisini - gluten, jajca piškoti- gluten, jajca, laktoza	Pisan kruh sirni namaz Tamar Sadni čaj	pisan kruh- gluten sirni namaz Tamar- laktoza	Zelenjavna enolončnica Pudingova rezina	zelenjavna enolončnica- gluten pudingova rezina- gluten, jajca, laktoza

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 14.10. do 18.10. 2019 - DIETNI JEDILNIK
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)
Ponedeljek	Ajdove palačinke dietna marmelada Voda Melona	Ajdove palačinke z marmelado Sojin napitek	Paradižnikova juha brez glutena Testenine brez jajc in glutena Haše omaka iz puranjega mesa Zeljna solata
Torek	Dietni kruh Šunka Kumara Voda	Kruh Schar Pan blanco Marmelada Rižev napitek Melona	Korenčkova juha Perutninska rižota Rdeča pesa v solati
Sreda	Dietni kruh Marmelada Dietno mleko Banana	Koruzni kosmiči s sojinim napitkom Banana	Čista kostna juha s peteršiljem Beef stroganov / ali pečen puranji file Ajdova kaša z zelenjavo Radič v solati
Četrtek	Ajdova kaša z dietnim mlekom Melona	Kruh Schar rezine Šunka Kumara Voda	Sesekljan zrezek na žaru Pečen krompir z zelenjavo Zelena solata Kompot
Petek	Koruzni kosmiči Dietno mleko Banana	Polenta Rižev napitek Jabolko	Zelenjavna enolončnica Ananas/melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil i