JEDILNIK : od 27.11. do 1. 2. 2017 – jedilnica / oglasna deska

Dan	**Shema šol.sadja**	**Malica 7.00-7.30**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**MALICA**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**	**KOSILO**	**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi**
Ponedeljek		Grisini Sezonsko sadje Mleko	grisini -**gluten, jajca**	Makovka Mleko Jabolko	makovka– **gluten, jajca, laktoza** mleko **– laktoza,**	Cvetačna juha Perutninska rižota Rdeča pesa v solati	cvetačna juha**– gluten** perutninska rižota **- gluten**
Torek		Sezonsko sadje Polnozrnati piškoti Sadni čaj	piškoti- **gluten, jajca, laktoza**	Ovsen kruh Topljeni sir Svež paradižnik Sadni čaj	ovsen kruh – **laktoza** topljeni sir**-laktoza**	Korenčkova juha Krompirjeva musaka z zelenjavo Sestavljena solata	korenčkova juha -**gluten** krompirjeva musaka **-gluten, laktoza, jajca**
Sreda		Sezonsko sadje Polovice žemelj Bezgov čaj	polovičke žemelj**– gluten** mleko**-laktoza**	**Samopostrežna malica**	**gluten, laktoza, jajca, soja, oreški**	Enolončnica –jota **(zelje, krompir, fižol iz integrirane pridelave)** Pudingova rezina	**enolončnica jota-** gluten **pudingova rezina –** laktoza, gluten
Četrtek	**SŠSZ:** **Orehi ali lešniki**	Sezonsko sadje piškoti in grisini Hibiskus čaj	piškoti- **gluten, jajca, laktoza** grisini -**gluten, jajca**	Kajzarica Jetrna pašteta Hibiskus čaj Hruška	kajzarica **- gluten. laktoza, jajca** jetrna pašteta **- gluten, soja**	Telečja pečenka Mlinci Zelenjava na maslu Zelena solata Kompot	mlinci – **gluten, jajca, laktoza** zelenjava na maslu**- laktoza**
Petek		Sezonsko sadje polovičke sirovk Planinski čaj	polovičke sirovk-**gluten, laktoza**	Sirni burek Planinski čaj z limono in medom	sirni burek – **gluten, laktoza**	Grahova juha Kanelon z gobami Bučke v omaki Pire krompir Radič v solati	grahova juha **–gluten** kaneloni z gobami**-jajca, laktoza, gluten** bučke v omaki**-laktoza** pire krompir**-laktoza**

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 27.11. do 1.12. 2017 - **DIETNI JEDILNIK**
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	**Malica-dieta** (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	**Malica- dieta 2**	**Kosilo-dieta 1** (gluten, laktoza)
Ponedeljek	Makovka ali brezglutenska štručka Sojin napitek Jabolko	Ajdove palačinke z marmelado Rižev napitek Melona	Cvetačna juha brez glutena Perutninska rižota Rdeča pesa v solati
Torek	Kruh brez glutena Čičerikin namaz Sveža paprika Sadni čaj	Kruh Schar Pan blanco Šunka Kumarica Voda	Korenčkova juha brez glutena Haše omaka iz piščančjega mesa in tlačen krompir Sestavljena solata
Sreda	Kruh brez glutena Telečja hrenovka Svež paradižnik Hibiskus čaj	Ajdova kaša s sojinim napitkom Banana	Enolončnica –jota Sojin puding
Četrtek	Kruh brez glutena Tunina pašteta Hibiskus čaj	Kruh Schar Pan blanco Marmelada Rižev napitek Melona	Pečen puranji file Mlinci brez jajc in glutena Zelenjavna priloga Zelena solata Kompot
Petek	Kruh brez glutena Sojin puding Planinski čaj Mandarina	Koruzni zdrob Sojin napitek Banana	Grahova juha brez glutena Kuskus z zelenjavno omako Radič v solati

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil)