

JEDILNIK : od 17. 6. do 21. 6. 2019 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek	Sezonsko sadje , Grisini in piškoti Kakav	grisini - gluten, jajca piškoti - gluten, laktoza, jajca kakav - laktoza	Marmeladni rogljiček Kakav Nektarina	marmeladni rogljiček – gluten, laktoza, jajca kakav- laktoza	Beef stroganov Pire krompir Paradižnikova solata Sadni sok	beef stroganov – gluten, pire krompir- laktoza
Torek	Sezonsko sadje Grisini Sadni čaj	grisini - gluten, jajca	Ržen kruh zelenjavno mesni namaz Sadni čaj	ržen kruh – gluten zelenjavno mesni namaz – laktoza, soja, gluten	Prežgana juha Pečene piščančje krače Mlinci Kumarična solata	Prežgana juha- gluten, jajca mlinci- jajca, gluten
Sreda	Sezonsko sadje Piškoti Planinski čaj	piškoti - gluten, laktoza, jajca	Koruzna žemlja Nehomogenizirani sadni jogurt Breskev	koruzna žemlja- gluten nehomogeniziran sadni jogurt - laktoza	Lazanja Sestavljena solata Kompot	lazanja- gluten, jajca, laktoza
Četrtek	Sezonsko sadje Polovičke makovk Mleko	polovičke makovk– gluten, laktoza, jajca mleko- laktoza	Kajzarica Poltrajna salama Sveža paprika planinski čaj	kajzarica - gluten poltrajna salama – gluten, soja	Grahova juha Sirovi štruklji Fižolovi polpeti Dušene bučke	grahova juha - gluten sirovi štruklji- laktoza, gluten, jajca fižolovi polpeti- gluten dušene bučke- laktoza
Petek	Sezonsko sadje Polovičke polnozrnatih štručk Šipkov čaj	polovičke polnozrnatih štručk – gluten, jajca, laktoza, oreški	Ovsen kruh Sir Gauda Svež paradižnik / ajvar Bezgov čaj	ovsen kruh – gluten sir– laktoza	Enolončnica-italijanska mineštra Ananas	Italijanska mineštra- gluten, jajca

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 17. 6. do 21. 6. 2019 - DIETNI JEDILNIK
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 2
Ponedeljek	Marmeladni rogljiček Sojin napitek Nektarina ali Brezglutenska štručka Marmelada Sojin napitek Nektarina	Kruh Schar Pan blanco Marmelada Rižev napitek Melona	Beef stroganov / ali Testenine brez jajc in glutena Paradižnikova solata Sadni sok
Torek	Ržen kruh ali kruh brez glutena Zelenjavno mesni namaz Sadni čaj	Mlečni riž Sojin napitek Banana	Zelenjavna juha Pečene piščančje krače Dušen riž z zelenjavo Kumarična solata
Sreda	Koruzna žemlja ali kruh brez glutena Sojin puding Breskev	Kruh Schar Pan blanco Šunka Kumara Voda	Testenine brez jajc ali brez glutena Haše omaka Sestavljena solata Kompot
Četrtek	Kajzarica ali kruh brez glutena Puranja šunka Sveža paprika Paninski čaj	Koruzni kosmiči z riževim napitkom Banana	Porova juha Fižolovi polpeti ali sojini polpeti Dušene bučke Pire krompir brez masla in mleka
Petek	Ovsen kruh ali brezglutenska štručka, Piščančja hrenovka Bezgov čaj Marelica	Koruzni kosmiči z riževim napitkom Banana	Enolončnica-italijanska mineštra Ananas

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil)

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič